

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

МОЙТЕ РУКИ!



СМОЙТЕ РУКИ В
ТЕПЛОЙ ВОДЕ



ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ МЫЛОМ



В ТЕЧЕНИЕ 20 СЕКУНД
ХОРОШО ИЛИ
НАПЫЛЫТЕ РУКИ



СМОЙТЕ ОСТАТКИ МЫЛА



ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ
ПОЛОТЕНЦЕМ

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ:



ПРИВАИВАЙТЕСЬ



МОЙТЕ РУКИ



ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ



ЗАНИМАЙТЕСЬ
ФИЗИКУЛЬТУРОЙ



ХОРОШО ВЫСЫПАЙТЕСЬ



ПОЛЬЗУЙТЕСЬ
АНТИСЕПТИКОМ



НЕ КАШАЙТЕ НА
БРОДЯКОВ



РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ
ВЛАЖНОЕ ЧИЩЕНИЕ



УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ
О СИМПАТОМ И МЕТОДАХ
ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ